

**Regulamin projektu
„Aktywność naszym zdrowiskiem”**

§1

Postanowienia ogólne

1. Niniejszy Regulamin określa zasady uczestnictwa w projekcie „Aktywność naszym zdrowiskiem”. Projekt realizowany jest w ramach Rządowego Programu na Rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na podstawie umowy zawartej z Ministerstwem Pracy i Polityki Społecznej.
2. Organizatorem projektu jest Fundacja Równych Szans Pacynka.
3. Biuro projektu mieści się pod adresem: ul. Dziewanny 27/1, 20-539 Lublin. Czynne jest w okresie 20.05.2015 – 31.12.2015 w następujące dni i godziny:
 - wtorek: 08.00 – 10.30
 - czwartek: 08.00 – 10.30.Z uwagi na mobilny charakter prowadzonych przez Fundację działań, przed planowaną wizytą w biurze **prosimy o kontakt telefoniczny pod nr tel. 790 282 735** (koordynacja projektu).
4. Okres realizacji projektu: 01.05.2015 – 31.12.2015.
5. W ramach działań projektowych wsparciem objętych zostanie 60 osób – bezpośrednich uczestników projektu, na podstawie kryteriów określonych w § 2 niniejszego Regulaminu.
6. Udział w projekcie jest dobrowolny i bezpłatny.

§2

Uczestnicy projektu, kryteria uczestnictwa i zasady rekrutacji

1. Działanie skierowane jest do osób spełniających następujące kryteria (wymagania formalne):
 - a/ zamieszkiwanie na terenie miasta Lublin;
 - b/ wiek powyżej 60 r.ż.;
 - c/ stan zdrowia pozwalający na udział zajęciach rekreacyjno-ruchowych przeznaczonych dla seniorów;
2. Dodatkowe **kryteria pierwszeństwa** udziału to:
 - a/ brak przynależności do klubów, stowarzyszeń integrujących seniorów;
 - b/ nieprowadzenie regularnej aktywności fizycznej;
 - c/ status osoby samotnej;
 - d/ kolejność zgłoszeń.
3. Warunkiem uczestnictwa w projekcie jest ponadto dokładne zapoznanie się z niniejszym Regulaminem oraz wypełnienie załącznika w postaci Formularza zgłoszeniowego (dostępny na stronie internetowej projektu oraz w biurze projektu) i dostarczenie go na adres biura projektu w terminie do 22 czerwca 2015r. (decyduje data wpływu).
4. Rekrutacja prowadzona będzie w sposób ciągły w okresie 20.05.2015 – 22.06.2015 bądź (w przypadku zbyt małej liczby chętnych) do momentu zrekrutowania zakładanej liczby osób (60os.).
5. Kwalifikacja uczestników dokonywana jest przez Komisję Rekrutacyjną, złożoną z min. dwóch osób.

6. Nabór do projektu jest otwarty dla wszystkich spełniających kryteria, o których mowa w punkcie 1 niniejszej sekcji.
7. W przypadku, gdy liczba chętnych, spełniających wymagania formalne przekroczy 60os., utworzone zostaną listy rezerwowe.
8. **Formularze rekrutacyjne należy składać w biurze projektu w godzinach pracy biura (ul. Dziewanny 27/1, 20-539 Lublin) osobiście bądź drogą pocztową (decyduje data wpływu do Fundacji). Istnieje możliwość przekazania wypełnionych dokumentów rekrutacyjnych wolontariuszom fundacji po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym pod nr tel. 790 282 735.**
9. Osoby, które złożą nieprawidłowo wypełnione bądź niekompletne zgłoszenia, zostaną wezwane telefonicznie do uzupełnienia ich we wskazanym terminie. Brak możliwości kontaktu z kandydatem (brak danych do kontaktu tel., uporczywe nieodbieranie tel., itp.) skutkować będzie odrzuceniem zgłoszenia.
10. Ostateczną braną pod uwagę datą zgłoszenia jest data złożenia prawidłowo wypełnionych i kompletnych dokumentów.
11. Informacja o wynikach rekrutacji zostanie zamieszczona na stronie www projektu oraz przesłana mailowo bądź przekazana telefonicznie na adresy/nry telefonów wskazane w formularzu zgłoszeniowym.

§ 3

Zakres wsparcia i zasady organizacji wsparcia

1. Każdy uczestnik weźmie udział w następujących formach wsparcia:
 - a/ cykliczne zajęcia ogólnorozwojowe w wymiarze 96 godzin dla każdego uczestnika projektu (6 miesięcy regularnego dostępu do wskazanych klubów fitness – średnio 2 razy w tygodniu przez 2 h, z dostępem do osobistego trenera i instruktora oraz zajęciami grupowymi);
 - b/ jednodniowe spływy kajakowe (1 raz dla każdego uczestnika projektu)
 - c/ obóz seniorów (udział każdego uczestnika w 1 trzydniowym obozie rekreacyjnym na ter.woj.lubelskiego, z możliwością skorzystania z kursu bezpiecznej rekreacji na wodzie (5h); porannych zajęć gimnastycznych dla seniora (5h), kursu turystyki kwalifikowanej z elementami żeglarstwa (8h) oraz kursu pierwszej pomocy (5h).
 - d/ warsztatowe zajęcia edukacyjno-motywacyjne: do wyboru – wykład z zakresu zdrowej kuchni bądź fotografii.
2. Zajęcia odbywać się będą w Lublinie i na terenie woj. lubelskiego.
3. Organizator zapewnia stałą opiekę wykwalifikowanych opiekunów, wyżywienie (obiad, kolacja), transport z i na miejsce zbiórki.

§ 4

Zasady monitoringu i obowiązki uczestników

1. W ramach realizacji projektu prowadzony jest bieżący monitoring działań zaplanowanych w projekcie.
2. Uczestnicy projektu są zobowiązani do współdziałania z organizatorem projektu w zakresie działań podejmowanych dla potrzeb monitorowania projektu.
3. Na potrzeby ewaluacji projektu uczestnicy zobowiązani są do wypełniania kwestionariuszy ankiet przygotowanych przez Organizatora, uczestnictwa w testach sprawdzających poziom

wiedzy i umiejętności w czasie trwania wycieczki oraz uczestnictwa w formach monitoringu prowadzonych przez inne instytucje uczestniczące w realizacji Programu Rządowego ASOS, również po zakończeniu realizacji projektu.

4. Obowiązki uczestników projektu:
 - przestrzeganie niniejszego Regulaminu oraz Regulaminu obozów;
 - uczestniczenie w pełnym zakresie w zajęciach i atrakcjach przewidzianych programem projektu (dopuszczalny poziom nieobecności – 20%);
 - poddawanie się monitoringowi zgodnie z zapisami niniejszej sekcji;
 - przestrzeganie zasad współżycia społecznego;
 - w przypadku wystąpienia sytuacji uniemożliwiającej udział w projekcie po otrzymaniu informacji o zakwalifikowaniu się do projektu, złożenie pisemnego oświadczenia w tym zakresie wraz z wyjaśnieniem przyczyn.
6. Uczestnicy projekt „Aktywność naszym uzdrowiskiem” udzielają Fundacji Równych Szans PACYNKA nieodwołalnego i nieodpłatnego prawa wielokrotnego wykorzystywania zdjęć i filmów ze swoim wizerunkiem, wykonanych podczas szkoleń, bez konieczności każdorazowego ich zatwierdzania. Zgoda obejmuje wykorzystanie, utrwalanie, obróbkę i powielanie wykonanych zdjęć, za pośrednictwem dowolnego medium wyłącznie w celu zgodnym z działalnością prowadzoną przez Fundację Równych Szans PACYNKA.
7. Zabronione jest filmowanie, nagrywanie i fotografowanie zajęć bez zgody Organizatora.

§ 5

Obowiązki Organizatora:

- organizacja zajęć i obozów wymienionych w par. 3 niniejszego regulaminu na najwyższym możliwym poziomie, z uwzględnieniem profesjonalnego charakteru prowadzonej działalności;
- zapewnienie kompleksowej obsługi umożliwiającej realizację zadań przewidzianych w ramach projektu, w tym: kompleksową obsługę logistyczną w trakcie trwania projektu; transport na obozy i spływy kajakowe; wyżywienie, noclegi, ubezpieczenie na czas trwania obozów; niezbędne materiały i narzędzie umożliwiające realizację zajęć; obsługę kadry realizującej projekt (koordynatora, instruktorów, trenerów, animatorów, ratowników, itp.).

Organizator zastrzega sobie prawo odwołania zadań przewidzianych w ramach realizacji projektu w przypadku nieotrzymania dofinansowania na ten cel ze środków Programu Rządowego ASOS lub cofnięcia decyzji o dofinansowaniu.

§ 6

Rezygnacja z uczestnictwa w projekcie

1. Rezygnacja z udziału w projekcie możliwa jest tylko w uzasadnionych przypadkach i następuje poprzez złożenie pisemnego oświadczenia.
2. Uzasadnione przypadki, o których mowa w pkt. 1 niniejszego paragrafu mogą wynikać z przyczyn natury zdrowotnej lub działania siły wyższej i z zasady nie mogą być znane przez uczestnika/czkę w momencie rozpoczęcia udziału w projekcie.

§ 7

Postanowienia końcowe

1. Sprawy nieuregulowane niniejszym Regulaminem rozstrzygane są przez Organizatora projektu.
2. Ostateczna interpretacja Regulaminu Projektu należy do Fundacji Równych Szans Pacynka w oparciu o wytyczne dla instytucji biorących udział we wdrażaniu Programu ASOS.
3. W przypadku zmiany wyżej wymienionych wytycznych bądź jeśli zaistnieje taka konieczność Fundacja Równych Szans Pacynka zastrzega sobie prawo zmiany niniejszego Regulaminu w trakcie trwania projektu.
4. Wszelkie zmiany w Regulaminie będą zamieszczane na bieżąco na stronie internetowej projektu.
5. Regulamin wchodzi w życie w dniu 20.05.2015r.

Załączniki:

1. Formularz zgłoszeniowy.